

BS27 Ich und mein Anliegen

PA			SSV	ADHS+SSV	
----	---	---	-----	----------	---

Ziel: Schulung angemessener Handlungskompetenzen

Materialien: BS27, Stifte

Durchführung: Für die Einheit steht ein Arbeitsblatt zur Verfügung. Die Kinder erarbeiten, welche der vorgegebenen Sätze angemessen bzw. selbstsicher und welche unsicher oder aggressiv formuliert sind (z. B. „Gib mir sofort mein Heft zurück, sonst kannst du was erleben!“). Bei den Formulierungen, die ihrer Meinung nach nicht selbstsicher formuliert sind, sollen sie weiterhin genau beschreiben, was fehlt.

Besprechungsvorschläge: Die Antworten werden mit den Kindern durchgegangen und besprochen.

Hinweis: Zuvor sollte bereits die Kompetenzeinheit zum Thema Selbstsicherheit durchgeführt worden sein.

Ich und mein Anliegen



Bei welcher Aussage werden alle Regeln für ein selbstsicheres Verhalten eingehalten? Unterstreiche:

alle selbstsicheren Aussagen grün

alle unsicheren Aussagen blau

alle aggressiven Aussagen rot

1. Ich möchte, dass du den Fernseher leiser machst, weil ich Kopfschmerzen habe.
2. Gib mir sofort mein Heft zurück, sonst kannst du was erleben!
3. Ich kann die Hausaufgaben nicht. Warum hilfst du mir nicht?
4. Ich fühl' mich wohler, wenn du mich ausreden lässt.
5. Es ärgert mich, dass du dich wegen meiner Zahnspange lustig machst. Kannst du damit aufhören?
6. Wenn du noch einmal ohne Anklopfen in mein Zimmer gehst, sag ich Mama, dass du dir, ohne zu fragen, Süßigkeiten genommen hast.
7. Mistratte, schau mich nicht dauernd so an.
8. Ich finde, du stellst dich bei Mathe echt ganz schön blöd an.
9. Du bist echt ein richtiger Trottel.
10. Ich fühl mich angegriffen. Warum fragst du nicht einfach freundlich, ob du was von meinen Süßigkeiten abhaben kannst?
11. Was ist los mit dir? Nie lässt du mich mit entscheiden.
12. Ich fühl mich einsam und würde mich freuen, wenn wir mal wieder was gemeinsam unternehmen würden.
13. Ich bin wirklich enttäuscht darüber, dass Sie immer denken, ich würde in der Pause mit der Schlägerei anfangen. Ich möchte, dass Sie sich mal die Zeit nehmen und mit Franz und mir sprechen.

Und nun versuche sechs der blau und rot unterstrichenen Sätze so zu formulieren, dass sie die Regeln für selbstbewusste Aussagen erfüllen.

Satz Nr. _____

Satz Nr. _____

Satz Nr. _____

Satz Nr. _____

Satz Nr. _____

Satz Nr. _____

